

“Quando ne abbiamo avuto abbastanza della sofferenza dobbiamo deciderci a cambiare la nostra mente e piantare solo semi buoni”

Ven. Robina Courtin,

Fondatrice di Liberation Prison Project ai detenuti del Carcere di Bollate

1° CORSO DI FORMAZIONE OPERATORI Liberation Prison Project Italia

Corso promosso con il patrocinio e in collaborazione con l'UBI – Unione Buddhista Italiana come percorso formativo che abilita ad essere operatori certificati di Liberation Prison Project Italia all'interno degli Istituti Penitenziari italiani.

Il percorso è strutturato in 5 moduli su elementi di Filosofia Buddhista e di Psicologia Penitenziaria e sul metodo C.E.B. “Cultivare l'equilibrio emotivo” (di Paul Ekman e Alan Wallace) che forniscono le competenze di base per lavorare in ambito penitenziario.

I partecipanti che avranno superato positivamente il percorso di formazione verranno iscritti ad un albo interno degli operatori certificati e suggeriti agli Istituti Penitenziari più vicini logisticamente al loro luogo di residenza.

Non sono richiesti specifici titoli di studio ma, poiché i posti sono limitati, verrà data precedenza a persone con percorsi di studio dell'area psicologica, delle scienze contemplative (meditazione) e dei programmi MBSR - Mindfulness, CEB – Cultivating Emotional Balance, Basic e Master Program (FPMT).

Per i soci sostenitori dei centri UBI e FPMT è previsto uno sconto del 50% sulla quota di iscrizione. I Membri del Sangha Ordinato (monaci e monache) avranno diritto all'esenzione dell'intera quota.

Per informazioni, costi ed iscrizioni :

segreteria@liberationprisonproject.it

Liberation Prison Project Italia promuove, da più di 10 anni, percorsi di consapevolezza all'interno delle carceri italiane con lo scopo di alleviare la sofferenza esistenziale durante la detenzione e attivare una trasformazione interiore che permetta ai detenuti di rientrare nella società come persone rinnovate.

QUANDO

- **13/14 aprile** - Filosofia Buddhista e Psicologia Penitenziaria
- **4/5 maggio** - Filosofia Buddhista e Psicologia Penitenziaria
- **17/18/19 maggio** - C.E.B.
- **1/2 giugno** - Filosofia Buddhista e Psicologia Penitenziaria
- **7/8/9 giugno** - C.E.B.

ORARI

- **Venerdì** - 09.00 /13.00
14.00/18.00
- **Sabato** - 09.00 /13.00
14.00 /18.00
- **Domenica** - 09.00 /13.00

DOVE

**c/o Atelier Arte Insieme
Via Gabetti 15
Milano**



*con il contributo 8X1.000
dell'unione buddhista italiana*