



Associazione CranioSacrale Italia
www.assoccraniosacrale.it



www.iltk.org

Empatia e Compassione nella pratica

Conferenza Annuale A.C.S.I.
Associazione CranioSacrale Italia
in collaborazione con
Istituto Lama Tzong Khapa
Centro Internazionale per lo studio e la pratica
del Buddhismo Tibetano

8 e 9
giugno
2019



In un'alternanza tra teoria e pratica, esploreremo gli effetti dell'empatia e della compassione in noi stessi, negli altri e nel campo della Biodinamica Craniosacrale. Una modalità per incontrare l'autenticità radicata nell'esperienza di essere,

sostenere l'espressione, implicita in ogni piccolo gesto, del principio di autoregolazione, e generare un movimento orientato all'espansione della vitalità.

Presso Istituto Lama Tzong Khapa, Via Poggiberna 15
56040 Pomaia, Santa Luce (PI)

PROGRAMMA

SABATO 8 giugno

- 11.00 Inizio conferenza
- 11.30 *Il cuore e le sue quattro camere: nella pratica e nella vita*
Giacchino Allasia
- 12.45 Pausa
- 13.00 Pranzo
- 14.30 *La profondità e l'orizzonte nella relazione Biodinamica*
Remo Rostagno
- 15.45 Pausa
- 16.15 *Empatia e compassione, due stati della coscienza derivati
dalla trasformazione dell'ego*
Ven. Ghesce Tenzin Tenphel - Maestro residente dell'Istituto
Lama Tzong Khapa
- 17.30 Conclusione della giornata
- 17.45 Assemblea Acsi solo per i soci

DOMENICA 9 giugno

- 9.15 Si invitano i partecipanti ad arrivare in anticipo rispetto
all'inizio dei lavori
- 9.30 *Medit'azioni di pace. Pratiche di quiete tra movimento e poesia.*
Massimiliano Barachini, Giuseppe Abatantuono, Gianna Petrella,
Tiziana Frosetti
- 10.45 Pausa
- 11.15 *Lo spazio Sacro della guarigione, il Kairos e la sincronicità*
Marina Settembre
- 12.30 Conclusioni
- 13.00 Fine della conferenza



E' necessario iscriversi entro il 1° Maggio

Per iscrizioni e prenotazioni:
Per i Soci A.CS.I. la partecipazione è senza alcuna
contribuzione.
Iscrizioni attraverso il sito:
www.acsicraniosacrale.it - tel. 348 9983625

Per i non associati A.CS.I. la quota di partecipazione
è di 45 Euro.
Iscrizioni attraverso la segreteria dell'Istituto:
segreteria@iltk.it - tel. 050 685654