



Associazione CranioSacrale Italia  
[www.assoccraniosacrale.it](http://www.assoccraniosacrale.it)



[www.iltk.org](http://www.iltk.org)

# Empatia e Compassione nella pratica

Conferenza Annuale A.C.S.I.  
Associazione CranioSacrale Italia  
in collaborazione con  
Istituto Lama Tzong Khapa  
Centro Internazionale per lo studio e la pratica  
del Buddhismo Tibetano

8 e 9  
giugno  
2019



In un'alternanza tra teoria e pratica, esploreremo gli effetti dell'empatia e della compassione in noi stessi, negli altri e nel campo della Biodinamica Craniosacrale. Una modalità per incontrare l'autenticità radicata nell'esperienza di essere,

sostenere l'espressione, implicita in ogni piccolo gesto, del principio di autoregolazione, e generare un movimento orientato all'espansione della vitalità.

Presso Istituto Lama Tzong Khapa, Via Poggiberna 15  
56040 Pomaia, Santa Luce (PI)

# PROGRAMMA

## SABATO 8 giugno

- 11.00 Inizio conferenza
- 11.30 *Il cuore e le sue quattro camere: nella pratica e nella vita*  
Giacchino Allasia
- 12.45 Pausa
- 13.00 Pranzo
- 14.30 *La profondità e l'orizzonte nella relazione Biodinamica*  
Remo Rostagno
- 15.45 Pausa
- 16.15 *Empatia e compassione, due stati della coscienza derivati  
dalla trasformazione dell'ego*  
Ven. Ghesce Tenzin Tenphel - Maestro residente dell'Istituto  
Lama Tzong Khapa
- 17.30 Conclusione della giornata
- 17.45 Assemblea Acsi solo per i soci

## DOMENICA 9 giugno

- 9.15 Si invitano i partecipanti ad arrivare in anticipo rispetto  
all'inizio dei lavori
- 9.30 *Medit'azioni di pace. Pratiche di quiete tra movimento e poesia.*  
Massimiliano Barachini, Giuseppe Abatantuono, Gianna Petrella,  
Tiziana Frosetti
- 10.45 Pausa
- 11.15 *Lo spazio Sacro della guarigione, il Kairos e la sincronicità*  
Marina Settembre
- 12.30 Conclusioni
- 13.00 Fine della conferenza



### E' necessario iscriversi entro il 1° Maggio

Per iscrizioni e prenotazioni:  
Per i Soci A.CS.I. la partecipazione è senza alcuna  
contribuzione.  
Iscrizioni attraverso il sito:  
[www.acsicraniosacrale.it](http://www.acsicraniosacrale.it) - tel. 348 9983625

Per i non associati A.CS.I. la quota di partecipazione  
è di 45 Euro.  
Iscrizioni attraverso la segreteria dell'Istituto:  
[segreteria@iltk.it](mailto:segreteria@iltk.it) - tel. 050 685654