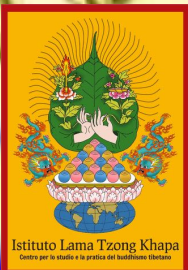


ISTITUTO LAMA TZONG KHAPA

CALENDARIO ATTIVITÀ

Aprile
2022



BUDDHISMO E MEDITAZIONE

- > *03 Aprile - 03 Aprile*
Coloring – Immagini dell'Arte buddhista tibetana con Elena D'Agostino
- > *08 Aprile - 10 Aprile*
Alla scoperta del buddhismo. La liberazione dalla sofferenza: samsara e nirvana
Daniela Abbà
- > *10 Aprile*
Camminare meditando. Percorso a piedi tra le colline toscane con Elena D'Agostino
- > *Aprile 15 - Aprile 18*
Lam Rim Chenmo – Il Grande Trattato sugli Stadi del Sentiero dell'Illuminazione di Lama Tzong Khapa
ven. Ghesce Jampa Gelek
- > *16 Aprile - 18 Aprile*
ABC della Meditazione. Imparare a meditare - Modulo 1
Constance (Connie) Miller
- > *22 Aprile - 24 Aprile*
ABC della Meditazione. Imparare a meditare - Modulo 2
Constance (Connie) Miller
- > *22 Aprile - 25 Aprile*
Il destino compiuto: l'educazione di Tsong Khapa in un canto di realizzazione
Ven. Ghesce Tenzin Tenphel
- > *29 Aprile - 01 Maggio*
Il Lam Rim esperienziale come coltivare le realizzazioni graduali del Sentiero
Fabrizio Pallotti
- > *29 Aprile - 01 Maggio*
Cos'è il buddhismo. Corso introduttivo
Stefano Gaviglio

RITIRI

- > *01 Aprile - 03 Aprile*
Curare la paura, l'ansia e l'insoddisfazione con il calore dell'amore. Ritiro di meditazione
Nanni De Ambrogio
- > *15 Aprile - 18 Aprile*
Yogāsana e meditazione tong len Aprirsi agli altri per avere cura di sé. - Ritiro yoga di Pasqua
Cristiana Biogli e Sergio Busi
- > *20 Aprile - 25 Aprile*
Totem. Un ritiro di Meditazione e pratiche per esplorare la nostra vera natura attraverso la relazione con gli animali
Angelo Vaira
- > *28 Aprile - 01 Maggio*
La presenza mentale dei sentimenti Ritiro di meditazione per il potenziamento dell'equilibrio emotivo
Fabio Fassone
- > *28 Aprile - 01 Maggio*
Trovare rifugio nel Cuore. Ritiro di meditazione sull'integrazione tra meditazione di Metta, vipassana e mindfulness
Paolo Testa

BENESSERE

- > *08 Aprile - 10 Aprile*
Scuola di Counseling 2021- 2022
Associazione Mindfulness Project

Aggiornamenti al link: www.iltk.org/attivita