



Master di Primo Livello in:

NEUROSCIENZE, MINDFULNESS E PRATICHE CONTEMPLATIVE

Scadenza domande di ammissione: 17/01/2023

CALENDARIO PROVVISORIO*

* nel caso in cui per motivi improrogabili e accertati un docente non possa fare lezione, sarà riprogrammata la sua lezione in modalità online previo confronto con i discenti.



	LUOGO/ modalità	DATA	ARGOMENTO GENERALE DEL WEEK-END
1	UNUPI ¹ / presenza	03/03/2023	INTRODUZIONE, MODELLO OCCIDENTALE E ORIENTALE A CONFRONTO
		04/03/2023	
		05/03/2023	
2	ONLINE ²	31/03/2023	LE PRATICHE CONTEMPLATIVE
		01/04/2023	
		02/04/2023	
3	ILTK ³ / presenza	21/04/2023	SCIENZA BUDDISTA DELLA MENTE
		22/04/2023	
		23/04/2023	
4	ILTK/ presenza	05/05/2023	MBSR
		06/05/2023	
		07/05/2023	
5	ILTK/ presenza	19/05/2023	MBSR
		20/05/2023	
		21/05/2023	
6	ILTK/ presenza	09/06/2023	LA SCIENZA NON SPIEGATA
		10/06/2023	
		11/06/2023	
7	ILTK/ presenza	23/06/2023	INTELLIGENZA EMOTIVA E COMPASSIONE
		24/06/2023	
		25/06/2023	
8	ILTK/ presenza	14/07/2023	EMOTIONAL BALANCE
		15/07/2023	
		16/07/2023	
9	ILTK/ presenza	08/09/2023	LOGICA DELLE PRATICHE CONTEMPLATIVE
		09/09/2023	
		10/09/2023	
10	UNUPI/ presenza	22/09/2023	MINDFULNESS E CONTROLLO DEL RESPIRO
		23/09/2023	
		24/09/2023	
11	ONLINE	06/10/2023	ESPLORAZIONE FUNZIONALE DEL CERVELLO
		07/10/2023	
		08/10/2023	
12	ILTK/ presenza	27/10/2023	MEDITAZIONE NEL BUDDISMO INDO-TIBETANO E YOGA
		28/10/2023	
		29/10/2023	
		11/11/2023	
		12/11/2023	

¹ Sedi dell'Università di Pisa, [Aule di area medica](#) (verranno comunicate all'inizio del Master).

² Account Zoom dell' ILTK oppure Microsoft Teams © Unipi (*Effettuata l'iscrizione le segreterie Unipi attribuiscono le credenziali per accedere ai servizi gratuitamente*).

³ [Istituto Lama Tzong Kapa](#)

CALENDARIO PROVVISORIO*

* nel caso in cui per motivi improrogabili e accertati un docente non possa fare lezione, sarà riprogrammata la sua lezione in modalità online previo confronto con i discenti.



14	UNIPI/ presenza	24/11/2023	APPLICAZIONE CLINICA DELLA MINDFULNESS
		25/11/2023	
		26/11/2023	
15	UNIPI/ presenza	15/12/2023	LE NUOVE FRONTIERE DELLA MEDITAZIONE
		16/12/2023	
		17/12/2023	
16	ONLINE	12/01/2024	PSICOLOGIA BUDDISTA E MBCT
		13/01/2024	
		28/01/2024	
17	UNIPI/ presenza	26/01/2024	APPLICAZIONE DELLE PRATICHE CONTEMPLATIVE
		27/01/2024	
		28/01/2024	
18	UNIPI/ presenza	09/02/2024	IL SONNO, LA COSCIENZA, LA MORTE
		10/02/2024	
		11/02/2024	
DISCUSSIONE TESINA			

4

Tutte le lezioni (online e in presenza) si possono svolgere nelle seguenti fasce orarie:

Venerdì: 13.00-20.00

Sabato: 9.00-18.00

Domenica: 9.00-18.00

TIROCINIO

Nota tirocinio: le ore del tirocinio NON sono presenti in questa calendarizzazione.

Il tirocinio obbligatorio è così organizzato:

- Il tirocinio pratico di massimo 80 ore (il numero delle ore ufficiale sarà comunicato ai discenti prima dell'inizio del Master) organizzato dall'ILTK potrà essere svolto nel periodo che va da MAGGIO 2023 fino al mese di SETTEMBRE 2023. Ogni studente avrà la possibilità di scegliere tra una serie di ritiri e intensivi offerti dall'Istituto e, in caso di difficoltà nell'organizzazione, sarà cura del personale delle segreterie ILTK rispondere alle necessità individuali.
- Il tirocinio pratico di massimo 40 ore (il numero delle ore ufficiale sarà comunicato ai discenti prima dell'inizio del Master) è organizzato dal discente con l'aiuto delle tutor e delle segreterie UNIPI con gli enti convenzionati o da convenzionare.

NB: in alcuni casi e previa valutazione del consiglio del master, è possibile far valere altri titoli (es: esperienza di conduzione MBSR) per coprire alcune ore del tirocinio. Maggiori informazioni saranno fornite a questo proposito prima dell'inizio del Master agli iscritti.

⁴ NB: gli argomenti generali qui esposti NON corrispondono al titolo delle singole lezioni ma vogliono dare un'idea generale degli argomenti trattati.