Istituto Lama Tzong Khapa Pomaia (PI)

Campi per famiglie, genitori e bambini 2023

ISTITUTO LAMA TZONG KHAPA

UNIVERSAL EDUCATION

Ispirati al Progetto Universal Education for Compassion and Wisdom

I campi UE dell'ILTK sono percorsi formativi esperienziali rivolti alle famiglie, ai ragazzi e ai genitori, ispirati ai principi di Universal Education for Compassion and Wisdom e alla grande visione educativa di Lama Yeshe, che mira a nutrire e far sbocciare l'innato potenziale di saggezza, amore ed entusiasmo di ciascuno di noi, al di là del contesto culturale e della fede religiosa. Lavorando attorno ad un tema specifico, ogni campo è articolato in laboratori creativi a famiglia e attività diversificate per ogni gruppo di età, alternati a pratiche di sviluppo della consapevolezza e della presenza mentale, quali meditazione, yoga, lavori esperienziali corporei. Dal 2004 proponiamo presso l'Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia campi per famiglie e bambini, uno nel periodo invernale o primaverile (un weekend) e uno in estate (una settimana).

CAMPO PRIMAVERILE PER FAMIGLIE
Ven 10 - Dom 12 Marzo

Mappe
Esplorare mondi dentro e fuori di noi

"…La pelle fu la prima a sentire il vento e l'ultima a dimenticarlo.
Giordano sulla pelle sentiva l'odore delle cose. Per orientarsi stava con la pelle in contatto con la pelle del mondo.
Lì trovava sensibilità, tenerezza e amore…"
La pelle è un confine, la vita stessa, un vestito, la nostra storia e definisce la nostra mappa personale.
Mostra i nostri stati d'animo e porta il segno delle trasformazioni.
E' il nostro ponte verso l'altro e verso il mondo, il nostro sentire profondo.

In questi due giorni insieme lavoreremo sul sentire profondo attraverso la scoperta di mappe interiori, individuali e condivise, per orientarci e scoprire i nostri tesori più nascosti.

Il campo è aperto a famiglie con ragazzi e bambini delle scuole elementari e medie, con frequenza effettiva di almeno un genitore o altra figura parentale.
In caso di richieste, può essere attivato un modulo specifico anche per i piccoli di 5 anni (ultimo anno di materna).

CAMPO ESTIVO PER FAMIGLIE
Lun 3 Luglio - Dom 9 Luglio

L'Isola che ci sarà
Come l'ascolto può creare luoghi di gioia condivisa

"…Ben poche persone sanno veramente ascoltare… Momo sapeva ascoltare così bene che i disorientati o gli indecisi capivano all'improvviso quello che volevano. Oppure i pavidi si sentivano ad un tratto liberi e pieni di coraggio. E se qualcuno credeva che la sua vita fosse sbagliata e insignificante, e di essere solo una nullità fra milioni di persone, e raccontava le proprie angustie alla piccola Momo, ecco che in modo inspiegabile, mentre parlava, gli si chiariva l'errore; perché lui, proprio lui così com'era, era unico al mondo, quindi, per la sua peculiare maniera di essere, individuo importantissimo per il mondo".

In questa settimana insieme raccoglieremo i nostri desideri e i nostri bisogni di futuro, per scoprire insieme che la gioia più vera è quella condivisa.

Il campo è aperto a famiglie con ragazzi e bambini delle scuole elementari e medie, con frequenza effettiva di almeno un genitore o altra figura parentale. In caso di richieste, aperto anche per i piccoli di 5 anni (ultimo anno della materna) e per i ragazzi delle scuole superiori.

Per maggiori informazioni e iscrizioni : Alessandra Pollina - 333 2963932 - pollina.pnl@tiscali.it

Gli operatori dei campi 2023

Clara Barovero, Laurea in Scienze della Comunicazione, Diploma Insegnante di Raja Yoga presso il Gitananda Ashram, Master Yoga Educational all'Università degli Studi di Bologna. Specializzata nell'insegnamento dello yoga a bambini, ragazzi, famiglie e nelle scuole. Segue gli insegnamenti di Thich Nhat Hanh..
Alessandra Maldina, Insegnante scuola primaria per 45 anni, conduce corsi di formazione per la Rete Italiana Scuole Pubbliche all'aperto, con la quale collabora fina dalla sua nascita. Ha elaborato e coordinato per anni progetti di lettura, musica, narrazione teatrale e video per bambini.
Elisa Massaro, Ballerina, coreografa, insegnante di Danza Contemporanea. Ha lavorato in diverse compagnie e teatri italiani e stranieri. Specializzata in Gioco Danza ed espressione corporea per i bambini. Collabora con scuole materne e primarie con progetti di Teatro a Scuola e laboratori di Fiabe in movimento.
Luigi Mattiello, Musicoterapeuta e Counselor ad orientamento gestaltico, conduttore di gruppi di crescita personale attraverso l'uso della voce e del canto come veicolo di trasformazione del potenziale umano.
Alessandra Pollina, Assistente Sociale, insegnante di Mindfulness e protocolli MBSR certificata dal Center for Mindfulness, formata con Mindful Schools-Mindful Educator Essentials, formatrice SEE Learning programma di educazione etica emotiva e sociale. Praticante di meditazione di consapevolezza.
Gianluca Zanini, Psicomotricista, Operatore professionale Watsu. Attua percorsi psicomotori nelle scuole e con gruppi di adulti. Conduce workshop per insegnanti e operatori socio sanitari. Esperienza decennale di collaborazione con O.N.G. italiane ed estere per progetti di sviluppo in Africa.
Nadia Semeraro, Infermiera, ha maturato esperienze nei vari reparti di neonatologia. Adesso lavora nel territorio in ambito domiciliare e scolastico. Ha svolto esperienze di volontariato in ospedale e all'estero. Ha una formazione di base in SEE Learning, programma di educazione etica emotiva e sociale.

Gli operatori presenti ad ogni campo per famiglie saranno in funzione del numero dei partecipanti.

Per informazioni: Alessandra Pollina 333-2963932 pollina.pnl@tiscali.it
Se volete ricevere informazioni sui campi per famiglie e ragazzi potete iscrivervi alla nostra Newsletter: http://eepurl.com/bbpdYP
oppure vistare il sito www.iltk.org (Attività>Etica Universale>Compassione e Saggezza nella Famiglia)

Istituto Lama Tzong Khapa Via Poggiberna Pomaia (PI) Segreteria tel. 050.685654 segreteria@iltk.it

I progetti di Universal Education for Compassion and Wisdom sono sostenuti da:
UCWP Compassione e Saggezza Universali per la Pace UNIVERSAL EDUCATION a cui nel dicembre 2006 S.S. il Dalai Lama ha concesso l'onore del patrocinio