

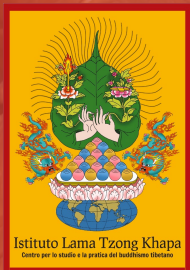
ISTITUTO LAMA TZONG KHAPA
PROGRAMMI DI STUDIO

FPMT BASIC PROGRAM 2023 - 2027

RESIDENZIALE E ONLINE

FPMT BASIC PROGRAM
IN STUDI BUDDHISTI DI
SUTRA E TANTRA

NUOVA EDIZIONE
DA SETTEMBRE 2023



Istituto Lama Tzong Khapa
Centro per lo studio e la pratica del Buddhismo tibetano

WWW.ILTK.ORG

FPMT BASIC PROGRAM



Il FPMT Basic Program è un programma didattico avanzato della FPMT nella tradizione del Buddhismo Tibetano. Ideato da Lama Zopa Rinpoche, offre un approccio bilanciato che combina formazione accademica e pratica meditativa. Una base straordinaria per la pratica e per lo sviluppo delle nostre qualità interiori.

A CHI SI RIVOLGE

Il Programma si rivolge a studenti desiderosi di proseguire oltre i corsi di livello introduttivo, e che sono pronti ad impegnarsi in uno studio ed una pratica approfonditi.

QUANDO

Da Settembre 2023 a Giugno 2027

INSEGNANTE

Ven. Ghesce Tenzin Tenphel

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:

<https://www.iltk.org/basic-program-buddhismo/>

STRUTTURA

Il programma di studio, della durata di quattro anni, si compone di nove soggetti e può essere seguito in modalità residenziale o online in italiano e inglese. Gli insegnamenti quotidiani sono accompagnati da classi di revisione, gruppi di discussione, sessioni di meditazione e ritiri periodici di diversa lunghezza. È possibile iscriversi anche ai singoli soggetti.

CURRICULUM

Gli studenti riceveranno insegnamenti e trasmissioni orali basati sui testi principali e sui loro principali commentari, da ghesce qualificati che sono detentori del lignaggio.

The FPMT Basic Program curriculum consiste nei seguenti soggetti:

- > **Mente e Cognizione**
- > **Sistemi filosofici**
- > **Sutra del Cuore**
- > **Stadi del sentiero: *Lamrim Medio***
- > **Essenza del Tathagata**
- > **Addestramento mentale mahayana**
- > **Lo stile di vita del Bodhisattva**
- > **Ornamento per la Chiara Realizzazione:**
- > **Terreni e sentieri del Mantra Segreto**



Unione Buddhista
Italiana

segreteria@didattica@iltk.it
050/685009
Via Poggiberna, 15
56040 Pomaia, Santa Luce (Pisa)