



ISTITUTO  
LAMA TZONG KHAPA



UNIVERSITÀ DI PISA

## **Corso di Perfezionamento:**

### ***Fine vita: Stati di coscienza, Antiche tradizioni e Nuove Terapie***

L'obiettivo del corso di perfezionamento, organizzato nell'ambito di una Convenzione tra l'Università di Pisa e l'Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia, sarà quello di affrontare il tema della morte e dell'accompagnamento al fine vita con un approccio rigoroso dal punto di vista scientifico ma, nello stesso tempo, aperto alla discussione circa la visione dominante del materialismo riduzionista, in una prospettiva multi e transdisciplinare.

Per comprendere la complessità del concetto di morte e, in particolare, il delicato processo del morire, il corso sarà articolato in modo da porre in dialogo discipline con impianti teorici diversi. Questa metodologia avrà lo scopo di suggerire approcci teorici e modelli pratici che sviluppino una multidimensionalità di linguaggi volti alla costruzione di un nuovo paradigma strutturabile dall'integrazione di saperi scientifici, tecnici e umanistici.

Le questioni aperte attorno al dibattito sulla morte e sulla relazione che essa ha con la mente e con la coscienza nello specifico, verranno affrontate grazie ad un ampio reticolato epistemologico che consentirà di ricostruire il valore delle antiche tradizioni sapienziali, di analizzare la contemporanea riflessione filosofica e di esaminare in modo puntuale le attuali ricerche scientifiche del settore.

Lo sviluppo di conoscenze specifiche con riferimento ad un nuovo modello teorico, avrà come scopo quello di prendere in carico i bisogni globali della persona tenuto conto delle componenti somatiche, emozionali, cognitive e spirituali di questa specifica fase della vita; tale approccio, di tipo integrato, disegnerà una prospettiva che pone al centro lo sviluppo di un'aggiornata professionalità di coloro che, andando ad operare in questo campo, sapranno pensare e agire sul benessere degli individui in modo innovativo.

Il corso si compone di 80 ore di lezioni teoriche, di cui 64 online e 16 in presenza e 32 ore di pratiche esperienziali e laboratorio. Tutte le lezioni in presenza si svolgeranno nel corso di tre week end presso l'Istituto Lama Tzong Khapa che metterà a disposizione, oltre alle risorse logistiche e alla possibilità di vitto e alloggio (costo non compreso nella quota di iscrizione), i suoi Maestri e Istruttori altamente qualificati. Le 64 ore di lezione online saranno suddivise in 6 fine settimana (2 al mese, venerdì pomeriggio e sabato mattina e pomeriggio).

I contributi teorici e pratici previsti saranno nei seguenti ambiti: filosofico, neuroscientifico, psicoterapeutico, antropologico, fisico, tanatologico, delle pratiche contemplative e delle neuroscienze. I contenuti del corso avranno lo scopo di contribuire al necessario ampliamento della visione filosofico-scientifica dei temi affrontati.

Il corso offrirà l'opportunità a medici, palliativisti, psicologi, psicoterapeuti, infermieri, operatori specializzati nei campi clinico-sanitario, educativo e sociale, counselor, volontari dalla comprovata esperienza (almeno 5 anni) e studenti di corsi di laurea (già in possesso del I livello) di conoscere e approfondire il tema del *caring* nel fine vita integrando gli studi sulla coscienza, sulla mindfulness e sulle tecniche di accompagnamento al fine vita con un approccio multiculturale.

La finalità del percorso sarà quella di rispondere alle nuove richieste provenienti dalle organizzazioni complesse (Istituti Ospedalieri e Cliniche, Hospice), dai professionisti, dagli studiosi e da tutti coloro si confrontano con la complessa e inevitabile esperienza della morte. Il corso avrà lo scopo di essere un'occasione di approfondimento culturale e formativo in percorsi quali quelli inerenti le Lauree in Medicina, Psicologia, Filosofia, Neuroscienze e altre professioni sanitarie, presso i quali, previo riconoscimento da parte dei rispettivi Consigli di Corso di Studio, potranno essere utilizzati i 12 CFU acquisiti.

### **Profilo professionale finale**

Alla fine del corso il discente avrà acquisito competenze teoriche e pratiche che gli permetteranno di integrare nella sua formazione culturale e scientifica una più matura comprensione del processo del morire:

### **Competenze acquisite**

Il profilo delle competenze in uscita al corso di perfezionamento in *Fine vita: Stati di coscienza, Antiche tradizioni e Nuove Terapie* è il seguente:

- Conoscere, oltre alla visione delle Neuroscienze, anche altri approcci relativi al rapporto mente-coscienza-corpo;
- Conoscere i principali modelli di coscienza che caratterizzano il rapporto Mente-Corpo: Monismo, Dualismo della forma e della sostanza, epifenomenismo, emergentismo;
- Conoscere i principi neuroscientifici del fine vita;
- Conoscere le tecniche di accompagnamento al fine vita secondo differenti tradizioni culturali;
- Comprendere gli stati non ordinari di coscienza tra i quali viene annoverato, in alcune culture, anche la morte;
- Imparare a riconoscere le emozioni utilizzando nozioni basilari di psicofisiologia;
- Scoprire, riconoscere il potere delle pratiche contemplative nell'end of life caring;

- Migliorare le abilità personali di comunicazione relazionale, compreso il linguaggio non verbale e paraverbale;
- Conoscere e praticare i principi della comunicazione empatica
- Gestire, facilitare, coordinare e guidare team e un gruppo di accompagnamento;
- Affrontare la gestione dei conflitti con i famigliari nella comunicazione dell'interruzione delle cure farmacologiche;
- Conoscere e praticare principi di mindfulness
- Conoscere e praticare i principi della terapia forestale nell'accompagnamento al fine vita;
- Progettare e coordinare il processo dialogico in contesti organizzativi complessi;
- Utilizzare gli strumenti del dialogo e della dialogicità in situazioni complesse;
- Praticare i principi etici e deontologici dell'end of life caring.

### **Titolo Conseguito:**

### **Corso di perfezionamento universitario**

NB

Coloro che avranno presentato domanda di ammissione o manifestato il loro interesse all'iniziativa inviando una email al Direttore del Corso Prof. Ciro Conversano, potranno partecipare a titolo gratuito a un seminario introduttivo online organizzato dal Consiglio del Corso che si terrà Venerdì 15 Settembre dalle ore 18.30 alle ore 20.00. Inoltre, prima di perfezionare l'iscrizione col pagamento della relativa tassa, tutti coloro che avranno presentato la domanda di ammissione entro il 29 Settembre potranno partecipare ad una presentazione online che si terrà il Martedì 3 Ottobre dalle ore 18.30 alle ore 20.00. Il link alle presentazioni verrà inviato a tutti gli interessati poche ore prima degli eventi.

I corsi di perfezionamento sono corsi di aggiornamento culturale e professionale, di durata variabile (in questo caso 12 CFU di lezione frontale e laboratorio esperienziale + un colloquio finale su un Project Work), cui si accede dopo la laurea triennale o magistrale. Vengono istituiti seguendo le "Linee guida per l'attivazione dei corsi di perfezionamento" (delibera n.123 del Senato Accademico del 29/05/2013). Il corso inizierà il giorno 25/09/2023 ed avrà una durata di 6 mesi circa. L'orario previsto è il seguente:

3 Week end in presenza a ILTK (16 ore frontali a week end per un totale di 48 ore di cui 32 di laboratorio esperienziale equivalenti a 2 CFU e 16 di lezione teorica equivalenti a 2 CFU): venerdì dalle 14.00 alle 18.00; sabato dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00; domenica dalle 09.00 alle 13.00.

6 Week end online per le rimanenti 64 ore (10/12 ore a week end) equivalenti a 8 CFU.

<b>DIRETTORE DEL CORSO</b> <b>Recapito telefonico:</b>	Prof. Ciro Conversano
<b>COORDINATORE SCIENTIFICO</b>	Dott.ssa Tania Re
<b>COMPONENTI DEL CONSIGLIO DEL CORSO</b> <b>(scelti tra i docenti della programmazione didattica)</b>	Prof. Angelo Gemignani, Prof. Ciro Conversano, Prof. Bruno Neri, Dott.ssa Silvia Bianchi
<b>Tutor del corso</b>	Dott.ssa Rebecca Ciacchini

<b>LUOGO DI SVOLGIMENTO</b>	Università di Pisa e ILTK Pomaia
<b>OBIETTIVI DEL CORSO E CONTENUTI FORMATIVI</b>	Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze e competenze di base dell'END OF LIFE CARE GIVER/END OF LIFE CARING. Il corso vuole essere uno strumento per fornire competenze sul tema del fine vita basate sia sulla rivisitazione delle moderne acquisizioni scientifiche relative alla coscienza, al rapporto mente-corpo e alla sua fase terminale, sia sulle antiche tradizioni sapienziali nate e sviluppatesi in Oriente e in Occidente.
<b>MODALITÀ DI EROGAZIONE</b>	Il corso sarà erogato in modalità: blended. Gli insegnamenti teorici (80 ore) vengono forniti in gran parte in modalità on line. Le pratiche, i laboratori e le attività esperienziali (32 ore) in presenza.  Nel caso in cui l'autorità sanitaria dovesse impedire l'attività in presenza il corso continuerà in modalità on line (DAD).
<b>OBBLIGO DI FREQUENZA</b>	È necessario il 70% delle presenze per ottenere la certificazione finale conseguita dopo la consegna di un elaborato scritto.
<b>DATA INIZIO ATTIVITA'</b>	13 Ottobre 2023
<b>DATA FINE ATTIVITA'</b>	31 Marzo 2024
<b>MONTE ORE COMPLESSIVO</b>	112
<b>CFU (se previsti)</b>	12
<b>NUMERO MINIMO DI ISCRIVIBILI</b>	15
<b>NUMERO MASSIMO DI ISCRIVIBILI</b>	60
<b>NUMERO DI UDITORI AMMISSIBILI (con rilascio del solo attestato di frequenza)</b>	0
<b>TITOLO DI STUDIO DI LIVELLO UNIVERSITARIO RICHiesto PER L'AMMISSIONE</b>	Il corso è principalmente indirizzato ai possessori dei seguenti titoli di studio: Laurea triennale o magistrale in psicologia, Laurea in scienze infermieristiche e ostetriche, Laurea in medicina e chirurgia, Lauree in filosofia, pedagogia, scienza della formazione, scienza della educazione antropologia, economia, scienze politiche, scienza della comunicazione, scienze motorie. Inoltre il corso è aperto a laureati di primo e secondo livello in tutte le discipline.
<b>ALTRI TITOLI VALUTABILI</b>	NESSUNO

<b>QUOTA PRO-CAPITE PER L'ISCRIZIONE</b>	700 €
<b>DATA DI SCADENZA PER LA PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA DI AMMISSIONE*</b>	29/09/2023
<b>MODALITA' DELLA PROVA SELETTIVA</b> (da effettuarsi nel caso in cui le domande di ammissione fossero superiori al numero degli iscrivibili entro i termini di scadenza del bando)	Colloquio e valutazione sul Project work finale
<b>VALUTAZIONE FINALE DEL CORSO</b>	La valutazione finale del corso terrà conto delle presenze (minimo 70% della frequenza).

\*L'ammissione al Corso verrà comunicata entro il 1° Ottobre 2023. Gli ammessi avranno tempo fino a Lunedì 9 Ottobre 2023 per compilare la domanda di iscrizione, corredata dell'attestazione di pagamento della relativa quota

#### CALENDARIO LEZIONI\*1

<b>Date</b>	<b>Modalità</b>	<b>N. ore di lezione</b>
13-15 Ottobre	Presenza	16
10-11 Novembre	Online	12
24-25 Novembre	Online	10
15-17 Dicembre	Presenza	16
13-14 Gennaio	Online	12
19-20 Gennaio	Online	10
09-10 Febbraio	Online	10
23-24 Febbraio	Online	10
08-10 Marzo	Presenza	16

Le lezioni online si terranno nel pomeriggio del Venerdì e nella giornata del Sabato.

Le lezioni in presenza avranno luogo presso l'Istituto Lama Tzong Khapa con inizio il Venerdì pomeriggio alle 14.00 e conclusione la Domenica alle ore 13.00.