

Istituto Lama Tzong Khapa, Pomaia (PI)

Campi per famiglie, genitori e bambini 2024

Ispirati al Progetto Universal Education for Compassion and Wisdom



I campi UE dell'ILTK sono percorsi formativi esperienziali rivolti alle famiglie, ai ragazzi e ai genitori, ispirati ai principi di Universal Education for Compassion and Wisdom e alla grande visione educativa di Lama Yeshe, che mira a nutrire e far sbocciare l'innato potenziale di saggezza, amore ed entusiasmo di ciascuno di noi, al di là del contesto culturale e della fede religiosa. Lavorando attorno ad un tema specifico, ogni campo è articolato in laboratori creativi a famiglia e attività diversificate per ogni gruppo di età, alternati a pratiche di sviluppo della consapevolezza e della presenza mentale, quali meditazione, yoga, lavori esperienziali corporei. Dal 2004 proponiamo presso l'Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia campi per famiglie e bambini, uno nel periodo invernale o primaverile (un weekend) e uno in estate (una settimana) e campi brevi per adolescenti.

CAMPO INVERNALE PER FAMIGLIE Ven 23 - Dom 25 febbraio

IL CAVALIER NIENTE L'arte del vuoto utile

La principessa Qualcosa di troppo è esagerata in tutto quello che fa, si muove troppo, piange troppo, ride troppo, vuole troppo. Finché incontra il Cavalier Niente che vive da solo in cima a una collina e passa tutto il giorno a "non fare qualcosa di importante".

Lavoreremo sul valore del non fare, del silenzio e perfino della noia. Per imparare a difenderci dal troppo e soprattutto a far pace con il niente.

Il campo è aperto a famiglie con ragazzi e bambini delle scuole elementari e medie, con frequenza effettiva di almeno un genitore o altra figura parentale. In caso di richieste, può essere attivato un modulo specifico anche per i piccoli di 5 anni (ultimo anno di materna).

CAMPO ESTIVO PER FAMIGLIE Lun 8 - Dom 14 luglio

UNIVERSI La meraviglia della complessità

Cio che è opposizione è accordo e dalle cose discordi sgorga bellissima armonia... Questo Cosmo sempre fu, è e sarà fuoco vivo, che con misura si accende e si spegne. ERACLITO

Siamo tutti sistemi complessi. Ognuno di noi è un universo dinamico, poliedrico, immerso in una rete di sistemi più ampi in continua trasformazione. In questi giorni insieme impareremo a frequentare la complessità e a star bene nelle differenze.

Il campo è aperto a famiglie con ragazzi e bambini delle scuole elementari e medie, con frequenza effettiva di almeno un genitore o altra figura parentale. In caso di richieste, può essere attivato un modulo specifico anche per i piccoli di 5 anni (ultimo anno materna) e per i ragazzi delle superiori.

CAMPO INVERNALE PER ADOLESCENTI Ven 6 - Dom 8 dicembre

LASCIA LENTE LE BRIGLIE DEL TUO IPPOGRIFO Strategie di sopravvivenza in tempi difficili

... sfrena il tuo volo dove più ferve l'opera dell'uomo!
Da qui, messere, si domina la valle ciò che si vede, è.
Ma se l'immagine è scarno al vostro occhio / scendiamo a mirarlo da più in basso
e planeremo in un galoppo alato entro il cratere
ove gorgoglia il tempo.

Campo per soli adolescenti, a partire dalle scuole superiori, riservato a ragazze e ragazzi disponibili a mettersi in gioco e sperimentare nuovi modi per essere insieme.



GLI OPERATORI DEI CAMPI 2024

Clara Barovero Cammina con lo yoga per mano da oltre 30 anni. Ha incontrato e praticato con Thich Nhat Hanh. Si è formata presso il Gitananda Ashram, ha seguito gli insegnamenti di Yogacharya Dr.M.V. Bhole, ha incontrato lo yoga del Kashmir ed Eric Barret e continua ad esplorare i suoi insegnamenti. È appassionata di spazi e di poesia come linguaggio di mistero e di meraviglia.

Alessandra Maldina Ex docente di scuola primaria, formatrice per la Rete nazionale delle scuole all'aperto. Ha seguito gli insegnamenti di Ghesce Ciampa Ghiatso presso l'ILTK e il percorso per Guide di Meditazione con Davide Cova presso il Centro Dorje-Ling. Dal 1995 pratica pittura ad indirizzo antroposofico. Opera presso il Centro Tutela e Ricerca Fauna Esotica e Selvatica di Monte Adone.

Elisa Massaro Ballerina, coreografa, insegnante di Danza Contemporanea. Ha lavorato in diverse compagnie e teatri italiani e stranieri. Specializzata in Gioco Danza ed espressione corporea per i bambini. Collabora con scuole materne e primarie con progetti di Teatro a Scuola e laboratori di Fiabe in movimento.

Luigi Mattiello Musicoterapeuta e Counselor ad orientamento gestaltico, conduttore di

gruppi di crescita personale attraverso l'uso della voce e del canto come veicolo di trasformazione del potenziale umano.

Alessandra Pollina Assistente Sociale, insegnante di Mindfulness e protocolli MBSR certificata dal Center for Mindfulness, formata con Mindful Schools-Mindful Educator Essentials, formatrice SEE Learning programma di educazione etica emotiva e sociale. Praticante di meditazione di consapevolezza.

Gianluca Zanini Psicomotricista, Operatore professionale Watsu. Attua percorsi psicomotori nelle scuole e con gruppi di adulti. Conduce workshop per insegnanti e operatori sociosanitari. Esperienza decennale di collaborazione con O.N.G. italiane ed estere per progetti di sviluppo in Africa.

Nadia Semeraro Infermiera, ha maturato esperienze nei vari reparti di neonatologia. Adesso lavora nel territorio in ambito domiciliare e scolastico. Ha svolto esperienze di volontariato in ospedale e all'estero. Ha una formazione di base in SEE Learning, programma di educazione etica emotiva e sociale.

Gli operatori presenti ad ogni campo per famiglie saranno in funzione del numero dei partecipanti.

INFORMAZIONI: Alessandra Pollina 333 2963932 • pollina.pnl@tiscali.it.

Per ricevere informazioni sui campi per famiglie e ragazzi potete iscrivervi alla nostra **newsletter**: <http://eepurl.com/bbpdYP> o visitare il sito www.iltk.org (Attività>Etica Universale>Compassione e Saggezza nella Famiglia)

Istituto Lama Tzong Khapa Via Poggiberna Pomaia (PI) • Segreteria: tel. 050 685654 • e-mail: segreteria@iltk.it



I progetti di Universal Education for Compassion and Wisdom sono sostenuti da:
UCWP Compassione e Saggezza Universali per la Pace;
UNIVERSAL EDUCATION a cui nel dicembre 2006 S.S. il Dalai Lama ha concesso l'onore del patrocinio

Per maggiori informazioni e iscrizioni: Alessandra Pollina 333 2963932 • pollina.pnl@tiscali.it