

Natura di Buddha

Conferenza supplementare del FPMT Masters Program

Organizzata dall'Istituto Lama Tzong Khapa

Conferenza del Ven. Tenzin Namjong

Preghiere preliminari

Prendere rifugio e generare Bodhicitta

Prendo rifugio fino all'illuminazione

nel Buddha, nel Dharma e nella Suprema Assemblea.

Tramite I miei meriti dell'ascoltare il Dharma,

possa io diventare un buddha per beneficiare gli esseri trasmigratori.

Sang gye chö dang tshog kyi chog nam la

Jang chub bar du dag ni kyab su chi

Dag gi chö nyen gyi pe tshog nam kyi

Dro la phen chir sang gye drub par shog

Il nostro stato attuale

**Pur desiderando essere liberi dalla miseria,
corrono in contro alla miseria stessa.
Pur desiderando essere felici,
per ignoranza la distruggono come un nemico.**

**Anche coloro che desiderano ottenere la felicità e sopraffare la sofferenza
vagheranno senza meta
se non comprendono il segreto della mente -
il Dharma principale.**

--Shantideva, *Bodhisattvacharyavatara*

Il Sentiero per conseguire la felicità

**A colui che, prendendosi cura amorevolmente,
per eliminare tutte le visioni,
ha esposto il santo Dharma:
a Gautama io rendo omaggio.**

--Arya Nagarjuna

**Non commettere nessuna azione negativa.
Compi perfette virtù.
Soggioga completamente la tua mente.
Questo è l'insegnamento del Buddha.**

--Il Buddha, *Dhammapada*

La ragione per cui la mente è enfatizzata

Ci sono due ragioni per cui è importante comprendere la natura della mente. Una è che c'è una connessione intima tra la mente e il karma. L'altra è che il nostro stato mentale gioca un ruolo cruciale nel nostro sperimentare felicità e sofferenza.

--Sua Santità il Dalai Lama

**Anche coloro che desiderano ottenere la felicità e sopraffare la sofferenza
vagheranno senza meta
se non comprendono il segreto della mente -
il Dharma principale.**

--Shantideva, *Bodhisattvacharyavatara*

Il concetto di Natura di Buddha

- Tutti gli esseri senzienti hanno il potenziale per raggiungere l'illuminazione
- Le oscurazioni e le cause di sofferenza sono dipendenti da altri fattori, vuote di esistenza intrinseca, non sono intrinsecamente parte della mente
- Le oscurazioni sono radicate in una visione distorta della realtà
- La verità può essere scoperta e questo costituisce l'antidoto alle oscurazioni
- Perciò, le oscurazioni possono essere abbandonate
- Il loro abbandono è il raggiungimento della Buddhità

Outline del *Prezioso ornamento della liberazione* di Gampopa

Causa primaria, base, condizione, mezzi, risultati e attività: da questi tre termini chiave generali, il saggio dovrebbe conoscere l'impareggiabile illuminazione.

- La causa primaria è la natura di buddha
- La base è una preziosissima esistenza umana
- La condizione speciale è il maestro di Dharma
- I mezzi sono le istruzioni di Dharma del maestro
- I risultati sono i corpi della perfetta Buddhità
- L'attività è di compiere, in modo non concettuale, il bene degli esseri

Ragioni per cui tutti gli esseri senzienti hanno la natura di Buddha

Siccome il corpo di Buddha pervade tutto,
e siccome la talità è senza differenziazione,
e siccome loro possiedono il potenziale,
ogni essere vivente in tutti i tempi ha la natura di Buddha.

--Maitreya, *Uttaratantra*

Come Gampopa spiega “loro possiedono il potenziale”

Coloro con il potenziale dell'illuminazione possono essere riassunti come appartenenti a cinque gruppi: coloro con il potenziale reciso, potenziale indeterminato, potenziale sravaka, potenziale pratyekabuddha e coloro con il potenziale Mahayana.

“Potenziale reciso” secondo *Terreni degli Sravaka* di Asanga

Pur vedendo ciò che non va nel samsara, non ne sono minimamente scoraggiati.

Pur udendo delle qualità degli esseri illuminati, non provano neanche la minima fede in loro.

Senza coscienza e vergogna, e vuoti anche della minima compassione, non provano neanche il minimo rincrescimento per le azioni negative in cui indulgono completamente.

Componento queste sei mancanze, sono lontani dall'essere pronti per l'illuminazione.

“Potenziale reciso” secondo *Ornamento dei Sutra Mahayana* di Maitreya

È certo che alcuni si impegnano solamente in ciò che è dannoso.

Alcuni distruggono costantemente qualunque cosa ci sia di buono.

Altri mancano di quelle virtù che conducono alla liberazione.

Loro sono vuoti di qualunque cosa possa essere in qualche modo positiva.

Discussione

Siamo tutti Buddha, solo che non lo sappiamo?

Come si colloca la Natura di Buddha nella nostra pratica?