

PREGHIERE DURANTE LE CERIMONIE DEI QUATTRO GIORNI DI GRANDE ACCUMULO DI MERITI:

CIÖTRÜL DÜCEN

(15° giorno del primo mese lunare)

SAKA DAWA DÜCEN

(15° giorno del quarto mese lunare)

CIÖKHOR DÜCEN

(4° giorno del sesto mese lunare)

LHABAB DÜCEN

(22° giorno del nono mese lunare)

- Lode a Buddha Shakyamuni (pag.8 di **Testi e Preghiere**)
- **Elogio alle 12 azioni**
- **Prostrazioni e offerte ai 16 Anziani:**
(dall'inizio fino a includere l'ultima strofa in tibetano di pag.6)
- Offerta estesa del Mandala (pag.12 di Testi e Preghiere)
- Canto che dona l'immortalità (pag.18 di Testi e Preghiere)
- Prostrazioni e offerte ai 16 Anziani:
(si riprende dalla prima strofa in tibetano di pag.7)
- Ricordare la gentilezza di Sua Santità il Dalai Lama e del Popolo tibetano
(pag.16 di Testi e Preghiere)
- Preghiera per il veloce ritorno di Lama Zopa Rinpoce
(pag.24 di Testi e Preghiere)
- Dediche finali (pag.26-27 di Testi e Preghiere)